

AUSSCHREIBUNG



Selbstbehauptung / Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen Lehrgangsblock 2022

Stärkung des Selbstbewusstseins und Grenzen aufzeigen sind die Kernpunkte der Selbstbehauptung. Gefahren erkennen, sich verteidigen und Freiräume schaffen - das macht die wesentlichen Elemente der Selbstverteidigung aus.

Die Teilnehmer lernen Gefahren zu erkennen und zu vermeiden, sich selbstsicher zu behaupten und sich zu verteidigen, auch in dem Bewusstsein, dass es 100% Sicherheit nicht geben kann.

- Veranstalter: Judo-Club Nievenheim e.V.
- Lehrgangsdauer: 8 Einheiten
- Datum: Montags 17.10./24.10./31.10./07.11./14.11./21.11./28.11./05.12.
- Zeit: 19:45 bis 21:00 Uhr
- Ort: Dreifach-Turnhalle an der Bertha-von-Suttner-Gesamtschule
(hinterstes Hallendrittel), Marie-Schlei-Str. 6, 41542 Nievenheim
- Referenten: Frank Beyersdorf
4. Dan Judo, lizenziertes Trainer B Gewaltprävention und Trainer B Selbstverteidigung
- Marc Steinfort
4. Dan Judo, lizenziertes Trainer B Gewaltprävention und Trainer B Selbstverteidigung
- Teilnehmerkreis: jugendliche Mädchen sowie Frauen
- Teilnehmerbeitrag: 100,- € für Nichtmitglieder / 50,- € für Mitglieder der Judoabteilung
zahlbar per Bankeinzug am 10.10.2022
- Meldeschluss: 01.10.2022
- Meldung an: per Mail an: info@judo-nievenheim.de
Rückfragen per Mail oder Telefon 0177 / 91 66 043
- Sonstiges: Teilnahme in Sportkleidung
- Hinweis: Aus versicherungstechnischen Gründen wird mit Anmeldung zum Lehrgang für Nichtmitglieder eine temporäre Vereinsmitgliedschaft eingegangen. Diese endet automatisch mit Lehrgangsende, zusätzliche Kosten entstehen nicht.

Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich die Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung ihrer lehrgangsrelevanten Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen des Deutschen Judobundes sowie dessen Untergliederungen einverstanden. Gleiches gilt für Bilddokumentationen.